Liebe Eltern der Klasse ,

im Rahmen der Erziehung zur Verkehrssicherheit werden in den Jahrgangsstufen 2 und 3 verpflichtend sogenannte „Schonraumübungen“ in der Schule durchgeführt.

Während dieses Zeitraumes ist es auch Ihre Aufgabe Ihr Kind anzuleiten, ein sicherer Verkehrsteilnehmer zu werden.

Ziel ist es, dass Ihr Kind in der 4. Jahrgangsstufe die Jugendverkehrsschule erfolgreich abschließen kann.

Dazu gehört es, dass ein Kind das Fahrradfahren sicher beherrscht.

Folgende Übungen sind Beispiele, die Ihre Kind auf dem Fahrrad unter Ihrer Anleitung durchführen kann.

„Übung macht den Meister“: Häufiges Wiederholen ist hier angesagt.

Wählen Sie ein geeignetes Übungsgelände (abgesperrter Parkplatz, Spielstraße, …).

Mit freundlichen Grüßen

Ich habe von dem Schreiben über die Schonraumübungen in der Klasse meines Kindes Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Ort Datum Unterschrift

Checkliste für Ihr Kind

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ich kann | Gut | Manch-mal | Gar nicht |
| … mein Fahrrad sicher um ein Hindernis schieben. | **□** | **□** | **□** |
| … sicher aufsteigen und anfahren, ohne zu schwanken. | **□** | **□** | **□** |
| … langsam eine Spur fahren ohne zu wackeln. | **□** | **□** | **□** |
| … auf Zuruf oder ein Zeichen abbremsen und schnell  anhalten. | **□** | **□** | **□** |
| … einem Hindernis ausweichen. | **□** | **□** | **□** |
| … im Slalom um Gegenstände herumfahren, ohne diese zu berühren. | **□** | **□** | **□** |
| … mit einer Hand am Lenker sicher fahren. | **□** | **□** | **□** |
| … mit beiden Bremsen gleichzeitig bremsen. | **□** | **□** | **□** |
| … mich kurz auf Zuruf nach hinten umsehen. | **□** | **□** | **□** |

Dies sollte Ihr Kind am **Ende der 2. Klasse** beherrschen:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Sicheres Schieben**
 | * Sicheres Schieben des Fahrrades um Hindernisse
* Von links und rechts das Fahrrad schieben können
 |
| 1. **Sicher aufsteigen und anfahren**
 | * waagrechte Pedalstellung beachten
* umschauen über linke Schulter
* sicheres Aufsteigen
* mit beiden Händen am Lenker losfahren
 |
| 1. **Langsam eine Spur fahren ohne zu wackeln**
 | * z.B. auf einer aufgezeichneten Linie
 |
| 1. **Auf Zuruf oder ein Zeichen abbremsen und schnell anhalten**
 | * Beide Füße sollen Füße berühren
 |
| 1. **Ein Hindernis umfahren**
 | * z.B. einem Karton, Holzstück
 |

Dies sollte Ihr Kind am **Ende der 3. Klasse** beherrschen:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Nach hinten umsehen**
 | * bleiben Sie stehen
* lassen sie Ihr Kind einige Meter vor sich fahren
* auf Kommando soll es sich kurz nach links hinten umsehen (Schulterblick)
* zeigen Sie währenddessen eine Zahl mit den Fingern, die es dann nennen soll
 |
| 1. **Mit beiden Bremsen gleichzeitig bremsen**
 |  |
| 1. **Im Slalom um Gegenstände herumfahren**
 | * Auf einer nicht befahrenen Straße üben
* einige Gegenstände als Slalom auf den Weg in entsprechendem Abstand auflegen
* dann umfahren lassen
 |
| 1. **Handzeichen geben**
 | * Einhändiges Fahren auf kurze Zeit üben
 |