**Grundkompetenzen und Kompetenzerwartungen in den Jahrgangsstufen 1 und 2:**

Übungen mit dem Tretroller

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Kompetenzen | teilgenommen | Mit Erfolg teilgenommen |
| 1 | * Sicherer Stand auf der Trittfläche
* Schulterblick
* anfahren
 |  |  |
| 2 | * Durchfahren einer immer enger werdenden Spurgasse ohne erneut Schwung zu holen und ohne die Abgrenzung zu berühren
 |  |  |
| 3 | * Nach einer Beschleunigungsphase bremsen vor einem flexiblen Hindernis
 |  |  |
| 4 | * Roller über ein Hindernis heben
 |  |  |
| 5 | * Slalom durch Hütchen fahren
* Durchfahren einer Achterspur
 |  |  |
| 6 | * Schulterblick während des Geradeausfahrens, dabei Spur halten, Überprüfung durch z.B. Zahlenkarten
 |  |  |

****

**Grundkompetenzen und Kompetenzerwartungen in den Jahrgangsstufen 3 und 4:**

Übungen mit dem Fahrrad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Kompetenzen | teilgenommen | Mit Erfolg teilgenommen |
| 1 | * Sicheres Aufsteigen und Anfahren
 |  |  |
| 2 | * Durchfahren einer immer enger werdenden Spurgasse ohne die Abgrenzung zu berühren
 |  |  |
| 3 | * Nach einer Beschleunigungsphase bremsen vor einem flexiblen Hindernis
 |  |  |
| 4 | **Fahren bei angepasster Geschwindigkeit** und dabei:* Einhändig fahren linkes, rechtes Handzeichen üben
* Abwechselnd einen Fuß wegstrecken
* Hindernisse mit der Hand anzeigen
* Klingel während des Fahrens bedienen
* Gegenstände aufnehmen, transportieren und wieder ablegen
 |  |  |
| 5 | * Schulterblick während des Geradeausfahrens, dabei Spur halten, Überprüfung durch z.B. Zahlenkarten
 |  |  |
| 6 | * Slalom durch Hütchen fahren
* Durchfahren einer Achterspur
 |  |  |
| 7 | * Überfahren kleiner Bodenunebenheiten
 |  |  |