**Grundkompetenzen und Kompetenzerwartungen in den Jahrgangsstufen 1 und 2:**

Übungen mit dem Tretroller

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Kompetenzen | teilgenommen | Mit Erfolg teilgenommen |
| 1 | * Sicherer Stand auf der Trittfläche * Schulterblick * anfahren |  |  |
| 2 | * Durchfahren einer immer enger werdenden Spurgasse ohne erneut Schwung zu holen und ohne die Abgrenzung zu berühren |  |  |
| 3 | * Nach einer Beschleunigungsphase bremsen vor einem flexiblen Hindernis |  |  |
| 4 | * Roller über ein Hindernis heben |  |  |
| 5 | * Slalom durch Hütchen fahren * Durchfahren einer Achterspur |  |  |
| 6 | * Schulterblick während des Geradeausfahrens, dabei Spur halten, Überprüfung durch z.B. Zahlenkarten |  |  |

****

**Grundkompetenzen und Kompetenzerwartungen in den Jahrgangsstufen 3 und 4:**

Übungen mit dem Fahrrad

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Kompetenzen | teilgenommen | Mit Erfolg teilgenommen |
| 1 | * Sicheres Aufsteigen und Anfahren |  |  |
| 2 | * Durchfahren einer immer enger werdenden Spurgasse ohne die Abgrenzung zu berühren |  |  |
| 3 | * Nach einer Beschleunigungsphase bremsen vor einem flexiblen Hindernis |  |  |
| 4 | **Fahren bei angepasster Geschwindigkeit** und dabei:   * Einhändig fahren linkes, rechtes Handzeichen üben * Abwechselnd einen Fuß wegstrecken * Hindernisse mit der Hand anzeigen * Klingel während des Fahrens bedienen * Gegenstände aufnehmen, transportieren und wieder ablegen |  |  |
| 5 | * Schulterblick während des Geradeausfahrens, dabei Spur halten, Überprüfung durch z.B. Zahlenkarten |  |  |
| 6 | * Slalom durch Hütchen fahren * Durchfahren einer Achterspur |  |  |
| 7 | * Überfahren kleiner Bodenunebenheiten |  |  |